

III CURSO DE FORMACIÓN PARA VOLUNTARIOS DEL PROGRAMA CIRP

26/01/2015



Los días 23, 24, 25 y 26 de marzo de 2015 se impartirá en la sede de AEP/SEPLA en Madrid el III curso de formación para voluntarios del Programa CIRP (Critical Incident Response Program). Ya hemos formado con éxito a dos promociones (que incluyen a pilotos, controladores, auxiliares de vuelo, miembro de la CIAIAC, personal administrativo, etc.) que, como podrías hacer tú al final de la formación, están perfectamente preparadas para asistir a un compañero en caso de necesidad.

El principal objetivo del programa CIRP es ofrecer apoyo cualificado, por parte de compañeros profesionales voluntarios debidamente formados y entrenados, a tripulantes, investigadores de accidentes y familiares en momentos de crisis. Con esa finalidad, el CIRP provee entrenamiento en afrontamiento de situaciones críticas de estrés, relacionado con incidentes, a Pilotos Voluntarios o "Peers". Éstos están capacitados para ofrecer apoyo inmediato en este tipo de circunstancias, que incluyen accidentes, incidentes, investigaciones de accidentes u otras situaciones en las que un Piloto o sus familiares puedan estar involucrados y beneficiarse de los recursos de afrontamiento de estrés que estos "Peers" les ofrezcan.

La formación que ofrecemos a los Voluntarios consta de dos seminarios consecutivos: "Individual Crisis Intervention and Peer Support" y "Group Crisis Intervention". Ambos cursos están acreditados por la ICISF (International Crisis Incident Stress Foundation) y la Universidad de Maryland, que otorgan los créditos así como el diploma correspondiente por la realización de los mismos.

El CIRP es un programa desarrollado según los estándares de la ICISF derivados, a su vez, de los principios de CISM (Critical Incident Stress Management) y autorizado por sus fundadores, George S. Everly Jr., PhD y Jeffrey T. Mitchell, PhD, y, como ya hemos mencionado, por la Universidad de Maryland.

El CISM es utilizado como metodología de gestión de crisis por numerosas instituciones en todo el mundo. Las primeras en implantar este programa fueron las fuerzas armadas y policía de EE.UU., bomberos y servicios de emergencias. Además, su implantación por la ONU como metodología de gestión de crisis se ha extendido a incontables ONGs y organizaciones gubernamentales a nivel global.

El CIRP fue adaptado específicamente para la Aviación del modelo CISM y está en funcionamiento en Estados Unidos desde 1994. También se ha implantado, desde 1996, en aerolíneas y servicios de aviación de Europa (Alemania, Austria, Holanda, Italia, Francia, Eurocontrol, etc.), así como en países de otros continentes (Canadá, Australia, Sudáfrica, etc.).

Estos recursos están basados en técnicas de "defusing" como primera medida de apoyo mediante un protocolo estructurado, preferiblemente en las primeras 12 horas y en persona o incluso por teléfono, si fuera necesario. Posteriormente, y si es posible, durante la semana posterior al suceso

crítico, se le puede ofrecer al Piloto un CISD (Critical Incident Stress Debriefing), estructurado también en un protocolo estandarizado. Si este recurso fuera necesario, se incluye en el mismo el apoyo de un Profesional de la atención psicológica, con el propósito de asistir y supervisar al "Peer" en su labor. Este debriefing es estricta y absolutamente confidencial, como todos los datos del programa CIRP y se trata, a todos los efectos, como una sesión de terapia preventiva, con una duración máxima de 3 horas. Su combinación con la técnica de "defusing" ofrece una estrategia diseñada para mitigar el "distrés" o malestar psicológico, prevenir la aparición de patologías post traumáticas, tales como el PTSD (trastorno por estrés post traumático), TAG (trastorno de ansiedad generalizado), depresión, adicciones y otras numerosas posibles secuelas (Litz, Gray, Bryant y Adler, 2002).

La eficacia de esta aproximación combinada ha sido ampliamente demostrada (Carlier, Voerman & Gersons, 2000, Jenkins, 1996, Chemtob, Thomas, Law and Cremmiter, 1997, etc.) y de ahí su implantación con éxito a nivel mundial.

Para más información, puedes consultar el programa adjunto así como el artículo de D. Ariel Shocrón, Jefe de la Vocalía Técnica y de Seguridad de Vuelo, publicado en el MACH .82 número 170, de Febrero de 2014 y del que también adjuntamos copia.

Si quieres ofrecerte como voluntario y asistir al curso de formación, envía lo antes posible un breve CV y explica tu motivación a la dirección cirp@sepla.es. La inscripción a este curso tiene un coste de 950€ aunque a todos los pilotos afiliados a SEPLA, que sean seleccionados para realizar el curso, se les becará en su totalidad, al ser el sindicato promotor de este programa. Las plazas son limitadas.

(Podrás acceder al material informativo del curso de colaboradores en la sección de DOCUMENTACIÓN registrándote previamente en la web)